

Energia per la vita, Amma: «Vi carico coi miei abbracci»

 [Commenti](#)

MalpensaFiere: folla per l'asceta. Oltre quota 28mila, sull'onda degli [incontri](#) la guru potrebbe ritoccare il record di presenze del 2012

di *Daniela Salerno*



Busto Arsizio, 11 novembre 2013 — Tre giorni intensi di abbracci a MalpensaFiere. La visita di Amma, Mata Amritanandamayi, 60 anni, «grande anima» indiana conosciuta in tutto il mondo per i suoi «abbracci energetici», ha trasformato i padiglioni in un'immensa sala di meditazione.

Allestita, da 600 volontari, con banchetti, drappi, quadri e tappeti. Migliaia le persone venute da tutt'Italia. Non solo meditazione. Amma ha parlato della sua associazione, Embrancing the world, che si occupa anche di **progetti umanitari in India legati alla scolarizzazione** e alla costruzione di nuovi villaggi. A lei abbiamo fatto alcune domande in esclusiva.

Ci spiega questo suo dono?

«Ho capito che sono sintonizzata con una batteria inesauribile e sempre connessa con la forza che genera l'energia. Credo che sia per questo che sento questa forza dentro da trasmettere agli altri».

Vuole lanciare un messaggio a chi non la conosce o a chi viene qua ad incontrarla?

«L'amore puro va al di là dello spazio e del tempo. Ognuno dovrebbe fare un piccolo sforzo per conoscere se stesso e provare ad aiutare gli altri ogni giorno almeno un pochino. È sufficiente il piccolo contributo che ognuno può dare. La felicità è anche una scelta come una qualsiasi decisione».

Con il suo abbraccio lei dice di accogliere tutti. Oggi in Italia stiamo vivendo tragedie nei mari per la presenza di persone che clandestinamente tentano di raggiungere le nostre coste. Cosa ne pensa?

«Mi sento terribilmente triste per questa situazione. Questo non è un problema solo italiano ma dell'intera comunità europea. Prima di tutto ci dovrebbe essere una discussione aperta in Europa per poi portare la questione davanti all'Onu. Potrebbe essere l'unica soluzione perché le persone di tutto il mondo stanno attraversando un momento di dolore e povertà. È necessario avere compassione e amore per gli altri. A causa dell'avidità c'è un grande sbilanciamento tra le risorse. Quello che succede è che lo spazio tra chi ha e chi non ha è sempre maggiore. Dobbiamo riportare all'origine i nostri valori. Solo così le persone che hanno aiuteranno quelle che non hanno. La Terra è piena di risorse che vanno distribuite equamente per evitare che chi è ricco si arricchisca sempre di più. La compassione fa ritrovare l'armonia ».

Anche oggi è possibile incontrare Amma a Malpensafiere (ingresso gratuito). Fino a notte inoltrata sarà, infatti, impegnata ad abbracciare quanti le faranno visita. Lo scorso anno si sono contate addirittura 29mila presenze.