

Corso di Meditazione

*“Meditare è vedere l’unità nella diversità della creazione”
Amma*

Cassola

20 Maggio 2017

Questa tecnica di meditazione
è stata ideata da Sri Mata Amritanandamayi
(da molti conosciuta come “Amma”)
nota in tutto il mondo per aver ispirato una
vasta rete internazionale di opere umanitarie:
Embracing the World

Questa tecnica è nata con l’intento
di venire incontro al crescente bisogno di stabilità
e concentrazione sentito da molte persone nella
società odierna. La meditazione è un mezzo
per riconnetterci con il nostro Sé
e sperimentare così pace interiore ed armonia.

per prenotazioni:
Eugenia 3398315400
satsangvicenza@gmail.com

Cassola (Vicenza)

20 Maggio 2017

Dove:

*CRE-TA Centro Pilivalente per la Creatività
Via Cà Baroncello, n.6
Cassola (Vicenza)*

Orari del corso:

dalle ore 9.00 alle ore 18.30.

Cosa portare:

*abiti comodi, materassino da ginnastica, cuscino, coperta,
calze antiscivolo.*

Costo del corso:

*l'insegnamento della tecnica è gratuito.
Verrà richiesto un contributo per coprire
le spese vive di organizzazione.*

Pranzo:

buffet vegetariano da condividere, che ognuno porterà da casa.

Eventuali donazioni

*saranno devolute per le opere umanitarie
di Embracing the World*

per prenotazioni:
Eugenia 3398315400
satsangvicenza@gmail.com