

Corso di Meditazione

in italiano

*“Meditare è vedere l’unità nella diversità della creazione”
Amma*

Pambio Noranco (Lugano) **30 Aprile 2017**

Questa tecnica di meditazione
è stata ideata da Sri Mata Amritanandamayi
(da molti conosciuta come “Amma”)
nota in tutto il mondo per aver ispirato una
vasta rete internazionale di opere umanitarie:
Embracing the World

Questa tecnica è nata con l’intento
di venire incontro al crescente bisogno di stabilità
e concentrazione sentito da molte persone nella
società odierna. La meditazione è un mezzo
per riconnetterci con il nostro Sé
e sperimentare così pace interiore ed armonia.

per informazioni e iscrizioni:
Christina Howard Rampa: +41 798469400
ca.howardrampa@gmail.com



Integrated Amrita
Meditation Technique®

Pambio Noranco (Lugano)

30 Aprile 2017

Dove:

*Centro Serrafiorita
Via Pian Scairolo, 2
CH-6915 Pambio Noranco (Lugano)*

Orari del corso:

dalle ore 9.00 alle ore 18.00.

Cosa portare:

*abiti comodi, materassino da ginnastica, cuscino, coperta,
calzettoni, materiale per prendere appunti.*

Costo del corso:

*l'insegnamento della tecnica è gratuito.
Verrà richiesto un contributo per coprire
le spese vive di organizzazione.*

Pranzo:

Sarà servito un buffet vegetariano.

Eventuali donazioni

*saranno devolute per le opere umanitarie
di Embracing the World*

per informazioni e iscrizioni:

Christina Howard Rampa: +41 798469400
ca.howardrampa@gmail.com