

Corso di Meditazione

*“Meditare è vedere l’unità nella diversità della creazione”
Amma*

Forlì

23 Aprile 2017

Questa tecnica di meditazione
è stata ideata da Sri Mata Amritanandamayi
(da molti conosciuta come “Amma”)
nota in tutto il mondo per aver ispirato una
vasta rete internazionale di opere umanitarie:
Embracing the World

Questa tecnica è nata con l’intento
di venire incontro al crescente bisogno di stabilità
e concentrazione sentito da molte persone nella
società odierna. La meditazione è un mezzo
per riconnetterci con il nostro Sé
e sperimentare così pace interiore ed armonia.

iscrizioni:

Nives 3396845988
nives.fanti@gmail.com

informazioni:

Cristina 3398626132
cripatrizi@gmail.com



Integrated Amrita Meditation Technique®

Forlì 23 Aprile 2017

Dove:

*Satcitananda Yoga Studio
Viale dell'Appennino, 441
Forlì*

Orari del corso:

dalle ore 9.00, terminerà circa alle ore 18.00.

Cosa portare:

*abiti comodi, materassino da ginnastica, cuscino, coperta,
calzettoni, materiale per prendere appunti.*

Costo del corso:

*l'insegnamento della tecnica è gratuito.
Verrà richiesto un contributo per coprire
le spese vive di organizzazione .*

Pranzo:

Verranno serviti degli snack ed il pranzo vegetariano.

Eventuali donazioni

*saranno devolute per le opere umanitarie
di Embracing the World*

iscrizioni:

Nives 3396845988
nives.fanti@gmail.com

informazioni:

Cristina 3398626132
cripatrizi@gmail.com